



Sammanträdesdatum
2025-11-05

Beteckning
Dnr: 25RS3125

Svar på motion från Elin Jensen (SD) och Patrik Nyström (SD) om friskvårdssatsning för ökad kunskap och bättre hälsa i klimakteriet

Elin Jensen (SD) och Patrik Nyström (SD) har lämnat in en motion om friskvårdssatsning för ökad kunskap och bättre hälsa i klimakteriet.

Klimakteriet kan vara en stor omställning i livet och påverkar många kvinnors välbefinnande. Generellt finns det en stor okunskap om vad som händer i kroppen kring klimakteriet och hur det påverkar kvinnors välbefinnande. Att själv ha kunskap om denna process kan hjälpa när det kommer till att upprätthålla en god hälsa och hantera de förändringar klimakteriet innebär.

I Region Örebro län arbetar många kvinnor och den genomsnittliga åldern ligger på 44 år, vilket innebär att en stor del av regionens medarbetare antingen är i eller är på väg in i klimakteriet. Därför bidrar regionen med att tillgängliggöra kunskap om klimakteriet för medarbetare, hur man kan hantera det och vad det finns för stöd.

Som sjukvårdshuvudman är det extra viktigt att Region Örebro län som arbetsgivare låter verksamheterna som är experter inom hälso- och sjukvård, få stå för information, vägledning och behandling. Det gäller även för klimakteriet och klimakteriebesvär.

Vårdcentralerna är basen i länets sjukvård och det är hit kvinnor i första hand kan vända sig för att få information, vägledning och behandling kopplad till klimakteriet. Både en vårdcentral eller en gynekologisk mottagning kan ge hjälp att hantera den förändring som pågår i kroppen i samband med klimakteriet.

Som arbetsgivare visar regionen på olika sätt omtanke om medarbetaren, såväl i klimakteriet som i andra faser av livet.

- Regionen som arbetsgivare tillgängliggör information och kunskap om klimakteriet genom e-utbildningen Kunskap om klimakteriet, som finns tillgänglig för alla i Utbildningsportalen.
- Chefers uppgift är att agera tidigt när en medarbetare visar signaler på ohälsa. Det första steget i regionens arbetsanpassnings- och rehabiliteringsprocess är ett så kallat hälsosamtal. Att genomföra ett hälsosamtal handlar om omtanke om medarbetaren. Ett hälsosamtal kan genomföras av olika anledningar, till exempel ohälsa på grund av klimakteriebesvär, och handlar om att förebygga ohälsa, ge stöd och förhindra längre sjukskrivning. Ett hälsosamtal genomförs för att chef tillsammans med medarbetaren ska kunna reda i bakomliggande orsaker till signaler på ohälsa och för att ta reda på vilka insatser som kan behövas för att förhindra en framtida sjukfrånvaro. För detta finns rutiner och systemstöd. E-utbildningen Kunskap om klimakteriet kan ge kunskap och vara något för chefen att hänvisa till.
- Regionen erbjuder sjukvårdsförmån till medarbetare, till exempel för att söka vård för klimakteriebesvär. En förmån som ger medarbetare möjlighet att få sitt sjukvårdsbesök betalt, till exempel läkarbesök eller annan sjukvårdande behandling och kostnad för receptförskrivning.

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta

att motionen ska anses besvarad.

Jenny Steen
Regionstyrelsens ordförande

Rickard Simonsson
Regiondirektör